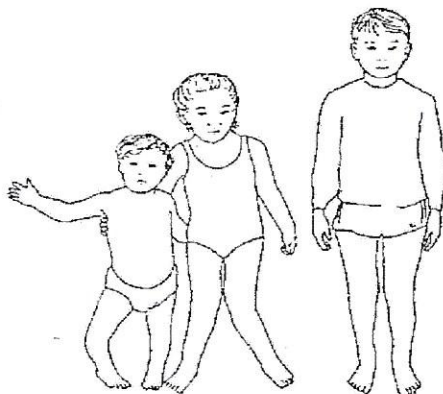


Piernas Arqueadas y Rodillas Valgas

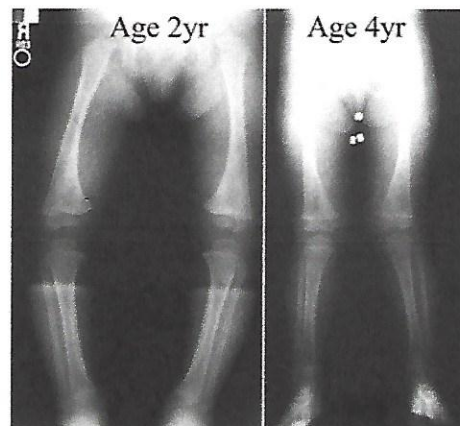
Introducción

Durante el crecimiento normal, muchos niños tienen las piernas arqueadas y luego desarrollan rodillas valgas.

La mayoría de los niños mejoran por si solos. La siguiente secuencia es bien común:



1 año 4 años 6 años



Mejoría Espontanea

Radiografía del desarrollo esperado de niños con piernas arqueadas

Examen Médico

Su médico se preocupará si la deformidad es severa, ocurre en una sola pierna, o es hereditario.



Severo

Un Solo Lado

Factor Hereditario

Tratamiento

Su médico determinará si su niño tiene alguna variante normal de piernas arqueadas. Si es una variante normal, no se recomiendan sujetadores o tratamientos especiales en los pies, ya que se ha comprobado que éstos no son efectivos; este tipo de



tratamientos está caducado. Se debe monitorear al niño de cerca a través del tiempo.

Resumen

Las piernas arqueadas y las rodillas valgas son usualmente parte del desarrollo normal. Muchos niños pasan por un periodo normal de piernas arqueadas y luego desarrollan rodillas valgas, enderezándose entre los 6 a 10 años. No existen tratamientos no quirúrgicos efectivos para estos padecimientos. Los casos más severos se pueden corregir quirúrgicamente, pero esto no se lleva a cabo hasta que el paciente tenga de 8 a 10 años. Cuando llegan a esa edad usualmente se ha corregido el problema por sí solo.