

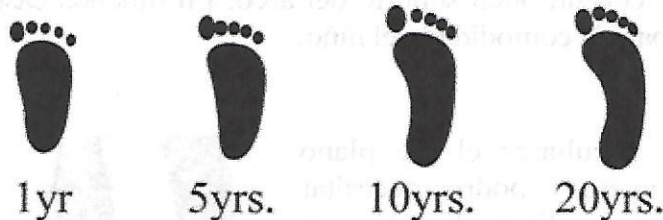
El Pie Plano En Los Niños

Introducción:

Por lo general, los niños tienen el arco del pie bajo porque sus coyunturas son bien flexibles, y el arco se aplana cuando se paran. Esta condición se llama pie plano flexible, una variante normal en la niñez. Normalmente esta condición mejora con el tiempo. El pie plano es una preocupación frecuente, pero hasta cierto punto es algo normal en infantes y niños pequeños.

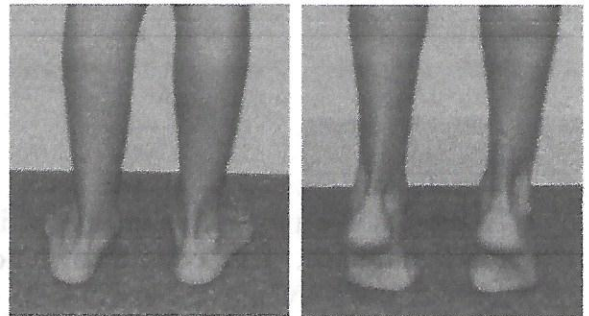


Algunas personas con el pie plano tienen las articulaciones sueltas en otras partes del cuerpo.



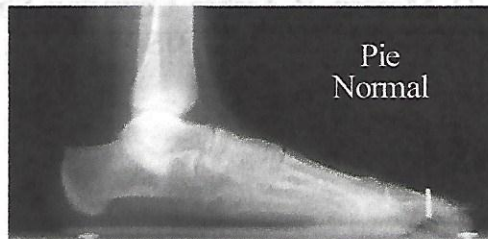
Examen:

El medico querrá asegurarse de que su hijo tenga la modalidad normal del pie plano flexible que mejorará con el tiempo sin necesitar tratamiento. El examen se compone de laxitud articular y alineamiento de las pierna. Muchas veces se hace un examen parados en las puntas de los pies. Los niños con el pie plano flexible corregirán el pie cuando se paran de puntas. Este examen confirmara que el niño no tiene una condición inusual de pie plano que se caracteriza por ser rígida y no se corregirá lentamente solo



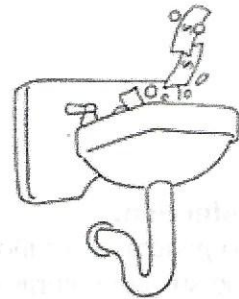
Imágenes:

A veces se hacen radiografías para evaluar la gravedad de la condición. No se requieren en casos leves.



Tratamiento del pie plano

Cautelosos estudios modernos han confirmado que los niños con el típico pie plano flexible no se benefician de usar zapatos correctivos o soportes del arco. En este estudio, los niños con condiciones severas de pie plano similares se les dio tratamiento con riguroso soportes de arco o sin tratamiento alguno. En conclusión, la mayoría de los casos de pie plano flexible no requieren tratamiento.



En muchos casos, zapatos especiales y soportes del arco son una pérdida de dinero

Si el niño tiene mucho dolor en el pie o la pantorrilla, el médico sugiere unas zapatillas de deporte livianas con un buen soporte del arco. En muchos casos se considera un inserto ortopédico para la comodidad del niño.

En algunos casos peculiares el pie plano flexible es muy severo y podría necesitar una cirugía correctiva. Esta decisión se tomara en cuenta cuando el niño llegue al menos a la edad de 8.



Severo

Conclusion:

El pie plano en los niños es una variante normal relacionada con una leve laxitud en los ligamentos. Esta condición mejora con el tiempo. Estudios demuestran que los zapatos correctivos y los insertos no ayudan a corregirlo (ver referencias abajo). Esta condición mejora lentamente con el tiempo y crecimiento, sea tratada o no.

D. Wenger, D. Mauldin, G. Speck, D. Morgan, R. Lieber. Corrective Shoes and Inserts as Treatment for Flexible Flatfoot in Infants and Children. JBJS Vol.71-A, No. 6 July 89.