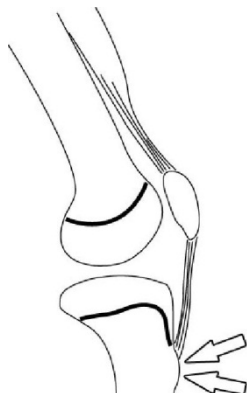


Enfermedad de Osgood-Schlatter

Introducción

La enfermedad de Osgood-Schlatter es una irritación de la placa de crecimiento tibial justo debajo de la rodilla. La irritación se produce en la tuberosidad tibial, un chichón normalmente pequeño en la parte delantera de la tibia en el tendón patelar. El músculo cuádriceps es un músculo fuerte en la parte frontal del muslo y es aquí donde está pegado, a través de la patela y el tendón patelar. Esta área en la tuberosidad tibial ejerce mucho trabajo cuando el niño está en crecimiento.



Irritación de la tuberosidad en el dolor localizado cerca de 2 pulgadas por debajo de la patela (especialmente cuando arrodillado o con la flexión de la rodilla., y, a menudo causa una prominencia en esta área. La afección es más frecuente en varones atletas entre las edades de 10 y 16 años, pero también ocurre en las mujeres.

Examen

Los niños con esta condición suelen tener dolor e hinchazón sobre el tubérculo tibial, justo debajo de la patela. Muchas veces el tendón del cuádriceps está apretado y esto pueden contribuir a esta condición, por tanto la importancia de hacer estiramientos. Ambas rodillas pueden verse afectadas.

Radiografías pueden ser ordenadas por su médico, aunque pueden no ser necesarias. Esta foto representa los cambios típicos.



Humberto Guzmán Pérez, M.D. • Cirugía Ortopédica Pediátrica

253 Calle San Jorge • Oficina 2-B • Santurce, PR • Tels. (787) 624-4148

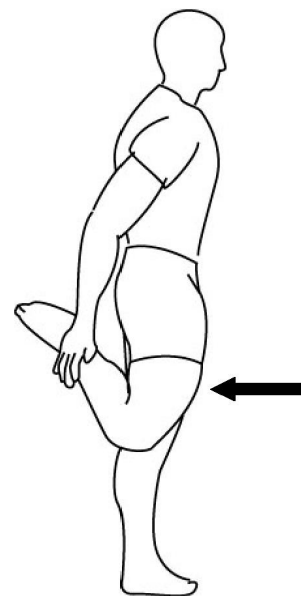
Hospital Auxilio Mutuo • Clínicas Subespecialistas Pediátrico • Ave. Ponce de León, Parada 37 ½ • Hato Rey, PR

• Tels. (787) 771-7999/ 789-7894

Enfermedad de Osgood-Schlatter

Tratamiento

El curso natural de esta condición es la resolución espontánea de los síntomas con el tiempo mientras la tuberosidad tibial se fusiona con la tibia. Su médico puede recomendar un programa de ejercicios que incluye estiramiento y fortalecimiento de los cuádriceps (músculos de la parte delantera del muslo). Anti-inflamatorios como Aleve, Motrin o Advil pueden ser utilizados como se indiquen, en pacientes no alérgicos a la aspirina. Los pacientes pueden beneficiarse del uso de una rodillera de neopreno que pueden comprarse en tiendas de artículos deportivos. En casos raros, un yeso corto o inmovilizador puede ser necesario para aliviar los síntomas.



Resumen

La enfermedad de Osgood-Schlatter es generalmente auto-limitada y el tratamiento incluye estiramientos, medicamentos anti-inflamatorios, una rodillera suave, y/o un corto período de inmovilización con yeso. Los síntomas pueden continuar de manera intermitente durante varios años. En general, a los niños no se les prohíben hacer deportes durante el tratamiento para esta condición, aunque pueden seguir teniendo un poco de dolor. Es importante restringirlos cuando el dolor sigue aumentando o es severo. Casi todos los casos se resuelven por sí solos con el tiempo y no requieren cirugía. Algunos pacientes tendrán un chichón relativamente grande al final del crecimiento, que sirve como un indicativo de que tenían enfermedad de Osgood-Schlatter en la juventud.

Humberto Guzmán Pérez, M.D. • Cirugía Ortopédica Pediátrica

253 Calle San Jorge • Oficina 2-B • Santurce, PR • Tels. (787) 624-4148

Hospital Auxilio Mutuo • Clínicas Subespecialistas Pediátrico • Ave. Ponce de León, Parada 37 ½ • Hato Rey, PR

• Tels. (787) 771-7999/ 789-7894